

Name:

Date:



Hand Help, Inc.

Discharge Instructions

Felicidades que usted ha terminado una cirugía con nuestra organización, Hand Help. Mientras su cirugía ha terminado, el trabajo de recuperarse de la cirugía solo ha empezado. Abajo están unas instrucciones para ayudar a usted a entender lo que debe hacer para asegurar los mejores resultados posibles de su cirugía en los meses que vienen. Un doctor va a llenar este formulario para usted antes de que salga usted. SI una casilla ESTÁ marcado, usted DEBE seguir las instrucciones al lado de la casilla. SI una casilla NO ESTÁ marcado, NO DEBE seguir las instrucciones al lado de la casilla.

Después de la cirugía, usted va a tener:

- Puntos/grapas, y estos puntos/grapas:
 - Van a caerse de la herida sin ayuda después de ___ días.
 - Deben ser removidos después de ___ días por un doctor/una enfermera. Puede hacer esto en el Leonardo Martínez hospital en San Pedro Sula o en cualquier otro hospital/clínica que sea conveniente para usted.
 - Un yeso, este yeso debe ser removido después de ___ días por un doctor/una enfermera. Puede hacer esto en el Leonardo Martínez hospital en San Pedro Sula o en cualquier otro hospital/clínica que sea conveniente para usted. Mientras todavía lleva el yeso, debe evitar a mojar el yeso mientras se baña. Puede realizar esto por ponerse una bolsa de nylon en el brazo.
 - Clavos, estos clavos deben ser removido después de ___ días por un doctor. Debe hacer esto en el Leonardo Martínez hospital en San Pedro Sula.
-

Después de la cirugía, debe hacer la siguiente como terapia física:

- Empiece de hacer ejercicios en su casa según nuestras instrucciones después de ___ días, y haga estos ejercicios ___ veces por semana POR LOS MENOS ___ semanas.
 - Vaya a Teletón, u otro clínica profesional de terapia física después de ___ días para hacer terapia física con una terapeuta.
 - No necesita hacer terapia física en su caso.
-

Después de la cirugía, debe limpiarse la herida en este manera:

- Debe cambiar la vendaje después de ___ días y ponerse una vendaje nueva y limpia. Debe cambiar la vendaje regularmente cada ___ días. Debe tratar de mantener su herida cubierta mientras no esta limpiándosela por los menos ___ días después de la cirugía.
 - Debe limpiarse la herida diario con jabón normal y agua limpia. No necesita usar agua oxigenada u otros líquidos especiales para limpiarse la herida. Unos líquidos especiales de limpieza pueden causar su herida a curar mas lento o puede causar una cicatriz mas grande, y por eso es lo mejor usar solo jabón normal y agua limpia. Si no tiene un yeso, no necesita evitar de mojar su herida mientras se baña. Puede mojar la herida y limpiársela normalmente como cualquier otra parte del cuerpo, solo recuerda que debe quitarse su vendaje antes de bañarse y reemplazarla después de bañarse si todavía necesita llevar una vendaje según las instrucciones arriba
-

Para todos,

No necesita tener una dieta especial después de la cirugía. Pacientes pueden comer cualquier comida que comen normalmente. Es importante mantener una dieta buena para recuperar de la cirugía. Por eso, pacientes deben comer cualquier comida que tengan y no deben evitar ningunas comidas. Comer comidas especificas no pueden causar infección de la herida quirúrgica u otros efectos negativos. Evitar comidas pueden causar la mala nutrición. Por eso, una dieta especial no solo es innecesario, pero puede ser dañino. Debe comer normalmente.

Debe entender que los resultados que esperamos de cirugías diferentes pueden variar. Para todas las cirugías, alguna cicatriz en el sitio de la incisión esta esperada después de la cirugía. También, la mayoría de las cirugías que hacemos para mejorar el uso o la apariencia NO están esperadas a restaurar la mano/el brazo a un estado completamente normal. Solo intentamos que estas cirugías pueden mejorar la condición del paciente de lo que tuvo antes de la cirugía; recuerda esto mientras se cura. Si esta confundido sobre los resultados esperados de su cirugía, debe preguntar un doctor. Queremos ayudar a ustedes lo mas que es posible, por eso si tenga cualquier pregunta, sugerencia o comentario para cambiar o mejorar nuestra misión puede contactarnos por email con kyle.ragins@yale.edu o por teléfono/mensaje de texto con 00-1-310-218-6438. ¡Gracias por todo!